

第91回 箱根駅伝予選会 近づく！！

2014年10月18日 (土) AM9:35分スタート

夏合宿レポート：北海道合宿・菅平高原合宿 2014.8.10～2014.9.19

4年生が堅実な走りを見せ、1年2年生に成長のあとが伺える!!
期待出来る予選会となりそう。



夏に鍛える！ 主将の吉良選手中心に合宿メンバー全員



菅平高原ロードランニングコースマップ



監督の鋭い叱咤、激励の声がとぶ！



走りこむ選手達



爽やかな高原の風を受けて走り込む



走る！

鍛える！

耐える！

強い「脚づくり」をテーマに合宿がスタートした。第1期北海道尾岱沼 8月10日(日)～22日(金)シーサイドホテル・第2期8月23日(土)～9月2日(火)中標津北ホテル・第3期 菅平原9月8日(月)～19日(金)ホテルシュワルツと延べ36日間に渡って、夏の強化合宿を行い、充実し、安定した力を見せる4年生・3年生 合宿によって成長を遂げた2年生1年生のルーキーがチームの起爆剤となるか、期待できる今年のチームだ。

北海道の平原を走るチーム専大！



早朝より朝モヤの中を走る！



専任トレーナーによる筋トレに取り組む選手

